

Mijn zelfvertrouwen is gegroeid dankzij Welzijnsschakels



De groenten en fruit-ontmoeting is niet alleen een moment om goedkoop groenten en fruit te kopen. Ook een gezellige babbel hoort er bij.

De koffie en koekjes staan klaar. Een warme ontvangst, treffend voor de sfeer die ook binnen Welzijnsschakels Lede zo belangrijk is. Rond de tafel zitten Anne-Marie en Celine. Anne-Marie richtte jaren geleden de welzijnsschakels in Lede mee op en is nog steeds even beziel één van de trekkers. *'Maar zonder steun van al de vrijwilligers zou het veel moeilijker zijn'*. Één van die vrijwilligers is Celine. Een "echte". Ze is er steeds bij om een handje toe te steken.

Van 12 naar 80 gezinnen

'Sinds we in 2007 de welzijnsschakels oprichtten, zijn we steeds maar gegroeid. We zijn gestart met 12 gezinnen. Nu zitten we al aan 72: ongeveer 70 kinderen en evenveel volwassenen', vertelt Anne-Marie trots. 'We krijgen aanvragen langs alle kanten. We hebben veel deelwerkingen, zo is er bijvoorbeeld een goeie schoolwerking. Twee maal per jaar komen we samen met alle scholen in Groot-Lede. Bij deze gesprekken zitten ook mensen met een bescheiden inkomen. We bekijken dan samen hoe we kunnen zorgen dat het onderwijs gelijke kansen biedt aan iedereen'.

Ondersteunen waar het kan

Welzijnsschakels Lede helpt de mensen waar het kan. De ondersteuning is velerlei: huisbezoeken door een vrijwilliger zijn vaak een eerste stap om contacten met de mensen te leggen. Werken aan onderling vertrouwen is heel belangrijk. Tijdens maandelijkse ontmoetingsmomenten bij een gratis drankje en koekje worden banden gesmeed. Mensen merken al snel 'ik sta er niet alleen voor', 'er zijn nog mensen die in een zelfde moeilijke situatie zitten'. Jaarlijks organiseert Welzijnsschakels ook een betaalbare daguitstap. 'Zo zijn we al eens naar Planckendael, Bellewaerde en Plopsaland geweest. Met de feesten van Sint-Maarten, Nieuwjaar en Pasen wordt ook altijd voor een leuke attentie gezorgd'. Welzijnsschakels werkt ook aan de rechten van mensen met een bescheiden inkomen. Toegankelijk onderwijs en vrije tijd en cultuur zijn zo belangrijk. Het gebruik van de UITPAS is al een fantastische eerste stap.

Toch heeft de UITPAS ook een keerzijde: de criteria die bepalen wie er recht op heeft, sluiten ook mensen uit die net uit de boot vallen. Celine bijvoorbeeld. Zij gaat werken maar komt toch heel moeilijk rond. 'Toch wil ik geen schuldbemiddeling, ik wil mijn eigen plan trekken. Daarom maak ik geen aanspraak op een kansentariaf waardoor ik voor alle schooluitstappen van mijn kinderen en alle andere uitstappen die we samen als gezin willen doen de volle pot moet betalen. Dat is heel jammer. Hopelijk worden de criteria op termijn geëvalueerd en bijgestuurd. Want het kansentariaf zou ook voor ons gezin heel welkom zijn. Gelukkig is er Welzijnsschakels'.

Drempels overwinnen

'Het is belangrijk dat we nieuwe gezinnen altijd heel goed opvangen. Zo noteren we bij het eerste contact steeds de gsm-nummer, de gegevens van de kindjes... We hebben ongeveer 10 vrijwilligers die ook huisbezoeken doen. De mensen aanspreken en thuis bezoeken helpt echt om de drempel te overwinnen en de stap naar Welzijnsschakels te zetten', aldus Anne-Marie.

'Ik ben heel tevreden dat ik de weg naar Welzijnsschakels heb gevonden', getuigt Celine. 'Het is niet eenvoudig om de eerste stap te zetten. Gevoelens van schaamte moet je eerst overwinnen. Eens daar kreeg ik onmiddellijk het gevoel 'ik ben niet alleen'. Het is er ook gewoon heel gezellig. En met mijn vrijwillige engagement is mijn zelfvertrouwen ook heel sterk gegroeid. Ik kom ook steeds samen met mijn man naar de activiteiten. Hij helpt ook mee. En dat maakt het nog fijner natuurlijk. Wij helpen bijvoorbeeld mee tijdens de groeten en fruit-ontmoeting'.

Groenten en fruit

Celine: 'Maandelijks komen wij mee werken bij de groenten en fruit. Dat is een zaterdag waarop mensen van de Welzijnsschakels aan goedkoop tarief groenten en fruit kunnen kopen. Ook voor mij maakt dit een hemelsbreed verschil. Vroeger moest ik steeds opletten bij het kopen van groenten en fruit. Dat is heel duur. Nu gaat dat gemakkelijker en kunnen we tenminste gezond eten. Ook de kinderen. En tijdens groenten en fruit is er ook de mogelijkheid om een koffie te drinken en met de mensen te praten. Dan merk ik al heel snel *ik ben niet alleen in deze situatie.*'

Anne-Marie benadrukt dat de groenten en fruit bewust niet gratis worden gegeven. 'We willen de mensen erkennen in hun waardigheid. Ook mensen met een bescheiden inkomen betalen liever voor hun gerief. Maar soms moeten de kosten wat meer gespreid worden. Zo verkopen wij ook huisvuilzakken per zak in plaats van een volledige rol'.

'Wij gaan in ieder geval gewoon verder zoals we bezig zijn', klinkt het bij Anne-Marie en Celine. 'Het werkt goed en we hebben er veel plezier aan!'

Wie mee wil werken in een welzijnsschakel in de regio kan contact opnemen met Lieven.depril@welzijnsschakels.be – 09/2692342 – www.welzijnsschakels.be